Кожа у человека осуществляет важную барьерную функцию. У больных эта функция серьёзно нарушена из-за генетического дефекта, связанного с продукцией белка филлагрина. В результате этого кожа становится сухой, легко теряет влагу, шелушится и трескается. В результате этого кожа легко воспаляется, могут развиваться инфекции кожи, что, в свою очередь, приводит к обострению атопического дерматита. В связи с этим необходимо тщательно следить за состоянием кожи.

1. Влажность в помещении должна быть в пределах 40-60%%.
2. Нельзя использовать обычные мыла и шампуни, так как они содержат щёлочи, которые способствуют разрушению кожного жира.
3. Для купания используют специальные средства для купания, которые не разрушают кожный жир.
4. Нельзя пользоваться мочалками, они вызывают микротравмы кожи. Используют мягкую салфетку или варежку из мягкой ткани.
5. После ванны обязательно нанесение увлажняющих эмульсий, кремов и бальзамов. Для очень сухой кожи необходимо использовать жирные крема или бальзамы, для умеренно сухой кожи можно использовать эмульсии и нежирные крема (**Цикапласт бальзам** В5;  **Локобейз** (Липокрем и Локобейз-Рипеа); **Атопик** (крем для ежедневного ухода, крем успокаивающий; крем-стик успокаивающий); **Эмолиум** (Увлажняющий шампунь, Эмульсия для кожи головы, Специальная эмульсия, Специальный крем), **Ксеракалм** (Липидовосполняющий крем и бальзам); **Липикар** (эмульсия/бальзам), **Цикабио**(лосьон/крем), **LeSanti** (SOS спрей успокаивающий, увлажняющтй, липидовосстанавливающий крем), крем с витамином F **Либредерм** и другие).
6. Необходимо часто увлажнять кожу. Для этого можно использовать спреи с термальной водой.
7. Для очень сухой кожи с раздражением, повреждением можно использовать барьерные методы защиты, которые предотвращает риск присоединения вторичной инфекции, увлажняют и уменьшают раздражение, способствует заживлению поверхностных повреждений кожи.
8. Нельзя носить одежду из грубой, легко травмирующей кожу ткани.